



YO QUIERO SER SOCORRISTA



LA PROFESIÓN DE SOCORRISTA

El socorrista es la persona que se dedica a proporcionar las curas necesarias en un accidente en ausencia de personal sanitario, a velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, a prevenir situaciones potencialmente peligrosas y a intervenir de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

Para poder ejercer de **socorrista acuático o de primeros auxilios** se necesita el carnet acreditativo homologado por la Federación de Salvamento y Socorrismo de las Islas Baleares o la Conserjería de Salud del Gobierno de las Islas Baleares.

FUNCIONES PRINCIPALES

- Asistir como a primer interviniente en caso de accidente/emergencia.
- Rescatar personas en caso de accidente en el medio acuático.
- Mantener en buenas condiciones el lugar de primeros auxilios y el material sanitario.
- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.

SALIDAS PROFESIONALES

Se pueden realizar tareas y funciones de socorrista en:

- Piscinas convencionales y naturales.
- Parques acuáticos.
- Ayuntamientos: departamentos de deportes, turismo o infraestructuras.
- Empresas de servicios deportivos.
- Empresas turísticas: hoteles, campings, balnearios, etc.
- Comunidades de vecinos.
- Clubs deportivos, recreativos, de ocio y gimnasios
- Playas.

Estos son solo algunos ejemplos de las salidas profesionales que puede tener esta profesión.

REQUISITOS

- Ser mayor de 16 años, y en algunos casos mayor de 18 años.
- Estar en posesión del título de ESO o equivalente.
- No padecer ninguna enfermedad infecciosa contagiosa ni ninguna incapacidad para ejercer la actividad.
- Estar en buena forma física.
- Saber nadar y bucear (para el título de socorrista acuático).

¿DÓNDE PUEDES OBTENERLO?

Este título **se puede obtener:**

- En federaciones autonómicas de salvamento y socorrismo (<http://socorrisme.org/>).
- En diversas entidades y academias que organizan cursos oficiales y homologados a lo largo del año.
- Mediante el ciclo formativo de grado superior de Animación de actividades físico-deportivas, con una duración de 2000 horas, que incluye módulo de 120 horas sobre primeros auxilios y socorrismo acuático.

PROCEDIMIENTOS DE ACCESO

Para obtener el título de **socorrista acuático** se debe realizar un curso teórico-práctico, que consta de los módulos siguientes:

- Salvamento acuático.
- Primeros auxilios.
- Anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Psicología.
- Legislación.

Las prácticas constan de unas pruebas físicas que se realizan en una piscina: 200 metros libres, apnea a distancia, combinada de salvamento con maniquí y con material...

Para obtener el título de **socorrista de primeros auxilios** se debe hacer un curso teórico-práctico, que consta de los contenidos siguientes:

- Concepto de socorrismo de primeros auxilios.
- Anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Soporte vital básico.
- Heridas, hemorragias, vendado.
- Otras situaciones de urgencia.
- Traumatismos.
- Introducción en la reanimación cardiopulmonar.

Las prácticas se hacen durante las clases presenciales.

El socorrista tiene que **reciclar** su titulación periódicamente para garantizar su responsabilidad y su profesionalidad.

Si quieres más información contacta con el CIJ.

Nos encontrarás en CA SES GOTLEVES (c/ Jaume I, 7 – Lluçmajor)

 cij@llucmajor.org

 971 662 512

 674 343 311